

Steinobstkompott

– Pankreasdiät –

½ Pfd. Reineclauden

½ Pfd. Mirabellen

½ Pfd. Aprikosen

½ Vanillestange

½ Zimtstange

0,05 l Madeira

Süßstoff

Obst entsteinen, mit Wein und allen Gewürzen zum Kochen bringen und ca. 10 min sanft köcheln.
Nach Belieben mit ein paar gehackten Mandeln vermischen.