

Rhabarberschaum

- Pankreasdiät -

1 Pfd. Rhabarber
1 Stück Vanillestange
1/2 Zimtstange
2 Eiweiß
Süßstoff nach Geschmack
4 Minzblättchen

Rhabarber putzen, auf Wunsch schälen, mit Vanille und Zimt musig kochen, Stangen entfernen, ausgekratztes Vanillemark wieder zufügen, süßen. Eiweiß zu steifem Schnee schlagen, zum Kompott geben und alles zusammen mit dem Pürierstab fein pürieren. Gut gekühlt mit einem Minzblättchen dekoriert servieren.