

## **Kastaniencreme mit Granatäpfeln**

– Pankreasdiät –

250 g gekochte Kastanien  
Saft von 4-5 Apfelsinen  
Kerne von ½ Granatapfel  
1 Stück harte Vanillestange von ca 5 cm  
flüssiger Süßstoff

Kastanien in Apfelsinensaft fein zerstampfen, Vanille mahlen oder ganz fein schneiden und mit dem Süßstoff unterrühren. In vier Schälchen verteilen und die Granatapfelkerne draufgeben. Nach Wunsch mit Vanillesahne servieren.