

Erdbeeren in Grünem Pfeffer

– Pankreasdiät –

400 g Erdbeeren
0,1 l Portwein
0,01 l Weinbrand
1 TL Honig
1 TL eingelegter grüner Pfeffer

Alkohol und Honig mischen, Erdbeeren putzen, halbieren oder vierteln und 2 Std. drin marinieren; abtropfen und mit den Pfefferkörnern bestreut servieren.

Wer will, kann Sahne dazu nehmen.