

Lammlachse mit Salbei

– Pankreasdiät –

4 Lammlachse
12 Scheiben Schwarzwälder Schinken
Noilly Prat
Zitronensaft
SP
reichlich Salbeiblätter

Fleisch in Wermut, Zitronensaft, SP wenden und ca. zwei Stunden marinieren; Salbei grob hacken, Schinken entfetten, Fleisch mit Salbei dick einreiben, in Schinken einwickeln und bei 200° ca. ½ Std. im Ofen backen.