

Bulgur grün

350g Bulgur

2 Zwiebeln

reichlich Borretsch

SalzPfeffer

Gemüse- oder Hühnerbrühe

Öl

Bulgur im Volumen abmessen; doppeltes Volumen Brühe nehmen, nach Beieben würzen und Borretsch darin pürieren (nach Belieben auch die Zwiebeln, ansonsten) Zwiebeln hacken und in Öl andünsten,, mit der Brühe aufgießen und zugedeckt bei kleiner Hitze garen.